

我が家の防災メモ

● 避難所 地震（津波）： 風水害：

● 家族が離ればなれになった時の集合場所：

連絡先：

● 家族の情報

氏名	生年月日	血液型	既往症	携帯番号（緊急連絡先）

緊急時の連絡先

消防・救急 119番
高砂市消防本部
448-0119

高砂市民病院
442-3981

警察 110番
兵庫県高砂警察署
442-0110

高砂市役所
442-2101

道路・河川の連絡先
兵庫県東播磨県民局
421-1101

電話の故障（NTT）
113番
0120-444-113

関西電力（株）加古川営業所
0800-777-8082

大阪ガス（株）兵庫導管部
0120-7-19424

非常持ち出し品 チェックリスト

非常持ち出し品	リュックサック	非常食	カンパン・缶詰	応急薬品	包帯	その他の生活用品	衣類	ライター
	携帯ラジオ		栄養食品		ばんそうこう		ヘルメット、帽子	おむつ
	懐中電灯		ドライフーズ		消毒薬		軍手、タオル	缶切り、栓抜き
	現金		飲料水		鎮静剤、解熱剤		雨具	コップ、わりばし
	乾電池		レトルト食品		傷薬、胃腸薬		ビニール袋	プラスチックか紙の皿
	免許証		離乳食		常備薬		ティッシュペーパー	食品用ラップ
	保険証、権利証書		粉ミルク		目薬		ウェットティッシュ	
預貯金通帳、印かん			生理用品					

※冬期は防寒具の準備

テレドーム

防災行政無線の放送内容を
もう一度確認したい！

救急なコール

0180-997506

発行 高砂市企画総務部危機管理室 〒 676-8501 高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号 TEL 079-442-2101（代表）

市公式ウェブサイト (<http://www.city.takasago.hyogo.jp/>)

ハザードマップ

検索 