

新型インフルエンザについて

おもな感染経路

- 飛沫感染：感染した人の咳、くしゃみなどとともに飛び散ったウイルスを吸い込むと感染が起こります。
- 接触感染：ウイルスの付着したものを触れた手で、口や目を触れることで感染が起こります。

感染しないためにできること

1. 必要のない外出はしない
(行楽や買い物などの外出はできるだけ避けて下さい。)
2. いつもの病院に駆け込まない。
(発熱がある場合は、
加古川健康福祉事務所
TEL 079-422-0006へ)
3. できれば電車を避け、
徒歩か自転車・自動車で！
4. マスクの着用
(マスクがない場合はティッシュなどで口と鼻をおさえる、顔をそむける「咳エチケット」に心がけてください。)
5. 外から帰ったら必ずうがい、
手洗いを！
(手洗いは石鹸を使って15秒以上行い、洗った後は清潔なタオルやペーパータオル等で拭き取りましょう)

▽ 健康相談窓口

全日(24時間対応)
加古川健康福祉事務所
TEL 079-422-0006

平日(8時30分から17時15分)
高砂市健康市民部健康増進課
TEL 079-443-3936

▽ 一般相談窓口

【5月19日から】

平日(8時30分から17時15分)
高砂市役所
TEL 079-443-9111