

第1回 高砂市 S.C.21 交流ウォーキング

1. 主催 : S.C.21 高砂市推進委員会
2. 名称 : 高砂市S.C.21 交流ウォーキング
3. 実施日時 : 平成22年3月13日(土) 少雨決行

☆ 集合場所 : 高砂市総合体育館前(スタート&ゴール地点)

☆ 受付 : 午前8時30分~午前9時

☆ オリエンテーション : 午前9時~午前9時30分

・会長挨拶

・注意事項

・体操(ストレッチ)

☆ スタート : 午前9時30分

4. 参加資格 : (原則) 高砂市内S.C.21 各校区の会員(含 会員の家族又は友人)

5. 参加費 : 無料

6. 史跡説明

松陽高齢者大学ガイドによる説明あり「佐々木すぐる生誕の地、北山鹿島神社など」

7. コース内容

☆ 歩行距離 : 約7 Km


☆ 歩行時間 : 約3.0 時間

☆ コースルート

(高砂市総合体育館前) **スタート** (AM:9:30) ⇒ 魚橋(正蓮寺) ⇒ 北山鹿島神社 ⇒
⇒ めぐみ苑 ⇒ JRを横断し南池 ⇒ 池大神社 ⇒ **ゴール** (高砂市総合体育館前) 帰着

[詳細裏面]

『参加証』

スタート	ゴール
 <p>2010.03.13</p>	

※ゴールスタンプ押印後、粗品を受取ってください。



水分補給各自持参

